



REHABILITACIÓN cardíaca

Las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema de salud de los países desarrollados. Es por ello que se hace necesaria la intervención de los profesionales sanitarios en la prevención y el tratamiento de las mismas, atendiendo principalmente:

- Hipertensión arterial (presión alta)
- Insuficiencia cardíaca
- Cardiopatía isquémica
- Enfermedad valvular crónica - Valvulopatías
- Enfermedad vascular periférica

Especialistas en corazón

Programas de Rehabilitación Cardíaca

En EntreÁlamos se presta una atención especial al tratamiento y cuidado del sistema cardiovascular mediante los Programas de Rehabilitación Cardíaca.

Estos programas se basan en un conjunto de medidas terapéuticas dirigidas a personas que padecen una afección cardíaca y también a aquellas que, tras un período prolongado de reposo o inactividad, necesitan un reentrenamiento al esfuerzo.



El objetivo fundamental es la mejora de la calidad de vida, a la vez que disminuir la incidencia de nuevas complicaciones.

Los programas deben iniciarse de forma inmediata cuando el proceso cardiológico esté estabilizado. Consisten en un planteamiento multidisciplinar que incluye entrenamiento físico, pautas de actuación psicológica y control de los factores de riesgo para conseguir la máxima efectividad.



Valoración del paciente:

- Interpretación de su historia clínica
- Estratificación de riesgo
- Identificación de factores de riesgo cardiovascular.

Control de factores de riesgo

- Tensión arterial
- Glucemia
- Niveles de colesterol
- Hábitos de vida

Prescripción y control de ejercicio físico de forma individualizada, adaptado a las condiciones del paciente, según su valoración cardiovascular.

Prescripción y control de hábitos de vida cardiosaludables:

- Dieta
- Toma correcta de medicación.

Apoyo psicológico

Intervención en la reanudación sin dilación de las actividades de la vida diaria del paciente:

- Entrenamiento en la mejora de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (AB-VD's y AIVD's)
- Ejercicio físico adaptado y actividades psicomotoras
- Actividades productivas